



ANETO, POSETS Y PERDIGUERO

Alta Ruta con esquís de montaña

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino.....	2
3	Datos básicos	3
3.1	Nivel físico y técnico requerido	3
4	Programa.....	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	5
5	Precio. Incluye/No incluye	8
5.1	Incluye	8
5.2	No incluye.....	8
6	Más información	8
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares	11
9	Contacto.....	11

1 Presentación

El **Parque Natural Posets-Maladeta** se encuentra ubicado en el **Pirineo aragonés**, en el eje axial de la cadena pirenaica. Aquí es donde se encuentra la mayor concentración de cumbres por encima de los 3.000 metros. Destaca el **Aneto** (3.404 m) cómo la montaña más alta de la cadena y también el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m).

Presentamos una ambiciosa **alta ruta de 5 días de duración** en el **corazón del Pirineo** donde además ascenderemos a los **tres tresmiles** más codiciados de la zona, nos referimos al **Aneto** (3.404 m), el **Posets** (3.369 m) y **Perdiguero** (3.221 m). Para ello y sólo bajando a población una noche, pasaremos 3 noches en refugios de montaña.

No dejes la oportunidad de realizar este maravilloso viaje en el **Pirineo**.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Lérida y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: El **Parque Natural Posets-Maladeta** (España).

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: C. Nivel técnico: B.

Duración: 5 días.

Época: De marzo a mayo.

Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no será necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
EM	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25º
EB	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30º-35º y nieves difíciles
EMB	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45º, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
EE	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50º, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
EX	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50º, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
S1	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
S2	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25º) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
S3	Pendiente moderada (hasta 35º). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
S4	Pendiente mantenida superior hasta 45º en terreno con poca exposición y entre 35º-40º en terreno expuesto, estrecho y obligado.
S5	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
S6	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
S7	Más de 60 º, muy expuesto

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Opción que le gestionemos alojamiento en el valle para la noche previa al inicio de la actividad, así como el transporte según su procedencia. Consultar.

Día 1. Parking pista de Eriste (1.520 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Desnivel + 630 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Noche en el refugio Ángel Orus.

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)- Refugio de Estós (1.895 m).

Desnivel + 1.220 m (hasta la cumbre del **Posets**). Tiempo estimado de ascenso 3-4 horas Desnivel total +1.380 m Desnivel total – 1.474 m.

Día 3. Refugio de Estós (1.895 m)-Perdiguero (3.219 m)-Llanos del Hospital de Benasque (1.730 m).

Desnivel +1.500 m Desnivel –1.500 m

Día 4. Llanos del Hospital (1.730 m)- Refugio de la Renclusa (2.140 m).

Desnivel +1400 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 2-3 horas.

Opción una vez alcanzada el refugio de realizar algún itinerario complementario.

Día 5. Refugio de la Renclusa (2.140 m)-Aneto (3.404 m).

Desnivel +1400 m Desnivel –1.800 m

*La última jornada no acabaremos más tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

4.2 Programa detallado

Día 1. Parking pista de Eriste (1.520 m) - Refugio Ángel Orus (2.148 m).

Desde el parking situado en la **Pleta d'Estallo** partiremos por el angosto valle del **río Eriste** en dirección norte. Podremos admirar la **cascada de Espigantosa**. Llegará un momento en que dejaremos el fondo del valle para afrontar una ladera que nos conducirá al refugio Ángel Orús, situado en un bonito lugar con muy buenas vistas.

Desnivel + 630 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 3 h

Una vez alcanzado el refugio y para los que tengan ganas, itinerario por la zona alargando la jornada. Noche en el refugio Ángel Orús.

Desnivel +800 m Desnivel –800 m

Día 2. Refugio Ángel Orus (2.148 m)-Posets (3.369 m)- Refugio de Estós (1.895 m).

Partiremos del refugio por terreno ascendente hacia la **Pleta Llardaneta**. Cambiaremos la dirección de avance, dirección más norte, y afrontaremos un tramo con más pendiente por la **Canal Fonda** camino del hombre del **Posets**. Los metros finales requieren descalzarse los esquís y recorrer un tramo de arista hasta la cumbre sin dificultades técnicas.

Magníficas vistas del **Macizo de las Maladetas, Monte Perdido** y otras grandes cumbres de la zona.

La segunda parte del recorrido tendrá el objetivo de alcanzar el **refugio de Estós**, lugar donde pasaremos la segunda noche de la travesía. Para ello iniciaremos descenso camino de la **Canal Fonda** pero antes de alcanzar la misma, dejaremos la canal de descenso para flanquear la ladera sureste del **Posets** y alcanzar el **Collado de la Paúl** (3.035 m) lo que requerirá de nuevo poner pieles de foca.

Desde el **collado de la Paúl** nos espera un espectacular descenso de 1.200 metros hasta el **refugio de Estós**. Según condiciones el descenso será directo o ascenderemos al Pico Royo para bajar por el Puerto de Chistau.

Desnivel + 1.220 m (hasta la cumbre del **Posets**). Tiempo estimado de ascenso 3-4 horas Desnivel total +1.380 m Desnivel total – 1.474 m.



Día 3. Refugio de Estós (1.895 m)-Perdiguero (3.219 m)-Llanos del Hospital de Benasque (1.730 m).

Partiremos bajando por el **valle de Estós** hasta el la **Cabaña de Turmo**. Desde aquí iniciaremos el ascenso hacia la cima del **Perdiguero**. Primero alcanzaremos el **collado l'Ubago**, posteriormente la pirámide que nos conduce a una larga arista hasta alcanzar la cumbre. El acceso a cumbre rara vez suele estar en condiciones esquiables desde la parte superior del ibón blanco de Literola.

Para el descenso tendremos dos opciones, bien el **valle de Literola** o el **valle de Remuñe**. En función de las condiciones y las energías de los participantes se optará por una u otra.

Alojamiento en **Benasque** según disponibilidad.

Desnivel +1.500 m Desnivel –1.500 m



Día 4. Llanos del Hospital (1.730 m)- Refugio de la Renclusa (2.140 m)

Tras dos largas jornadas de montaña, la de hoy será más corta con el objetivo de recuperar energías y permitir afrontar con garantías la subida al **Aneto**. Para los que tengan energías, una vez alcanzado el refugio se podrá realizar un itinerario para completar la jornada.

Acceso al refugio primero por el circuito de fondo de Llanos del Hospital y luego por terreno boscoso casi hasta el refugio.

Desnivel +400 m Desnivel –0 m Tiempo estimado 2-3 horas.

Día 5. Refugio de la Renclusa (2.140 m)-Aneto (3.404 m).

Sin duda, que mejor que finalizar esta alta ruta con el ascenso a la cumbre más alta de los **Pirineos**, nos referimos al **Aneto** (3.404m)

Partiremos hacia el **collado inferior o superior del Portillón** que nos dará entrada a la ladera que alberga el glaciar del **Aneto**. Alcanzaremos primero el **collado de Coronas** y luego el hombro que da acceso a la arista final que nos conduce al **Aneto**, nos referimos al famoso “**paso de mahoma**”.

Magníficas vistas desde la cumbre de buena parte del Pirineo aragonés, catalán y francés. Para el descenso tomaremos otro itinerario mucho más interesante que nos conducirá directamente al **Forau d’Aiguallut**, disfrutando de uno de los mejores descensos de la cadena pirenaica.

Desnivel +1400 m Desnivel – 1.800 m



*La última jornada no acabaremos más tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.

5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 695 €.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 5 jornadas de actividad.
- 3 noches en refugios en régimen de media pensión (alojamiento, cena y desayuno).
- 1 noche de alojamiento con desayuno en la escuela de alta montaña de Benasque.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte desde Madrid, 50 €. Procedencia de otras ciudades consultar para compartir gastos de viaje con otros participantes).
- 1 noche (la de llegada) en hotel/hostal. Muntania Outdoors gestiona la misma sin costes.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.
- Taxi en caso de no hacerse la combinación de coches para la logística de la ruta.

6 Más información

Material necesario

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-35 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones).
- Material de seguridad: DVA, pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de repuesto.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).

- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos

Adaptación de los recorridos

En función de las condiciones meteorológicas y estado del manto nivoso, se puede alterar sobre la marcha el programa para realizar los itinerarios más seguros, acordes con las condiciones del medio y del grupo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si el guía parte de Madrid podemos ofrecerte el traslado con un coste de 50 €. También te podrá recoger en Zaragoza o Huesca.

Si viajas desde otra ciudad y quieres compartir transporte con otros participantes, cuando hagas la reserva en observaciones nos lo puedes decir. Tendrás que permitirnos por escrito el compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos para que podáis poneros de acuerdo.

Refugio

Se duerme en habitaciones compartidas. No es necesario llevar saco de dormir, pero si un **saco sábana de seda o algodón**. Se recomienda llevar muy poca comida de ataque ya que puede comprarse en los refugios. Hay **zapatillas** por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con distintas fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran y programaremos una salida para ti.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información sobre el lugar y la hora de encuentro, así como el nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, enviaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

***** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

***** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

[Valle de Benasque](#)

7 Puntos fuertes

- Una alta ruta en el corazón del Pirineo.
- Ascenso a tres tresmiles (incluido el Aneto).
- Entorno ideal para travesías de esquí de montaña de varios días.
- Noches en refugios de montaña.

8 Otros viajes similares

- Altas cumbres de Andorra. Esquí de montaña
- Carros de fuego. Alta Ruta de Esquí de montaña. Pirineos
- Circular de la Gran Facha, Pirineos. Esquí de montaña
- Alta Ruta Panticosa-Respomuso. Esquí de montaña
- Vignemale. Esquí de montaña

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo **Global Adventure Team S.L** (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es